



Embodiment for Horses

EMBODIMENT =
KOMMUNIKATION DURCH
DEN KÖRPER INS HERZ

Von Hero Merkel

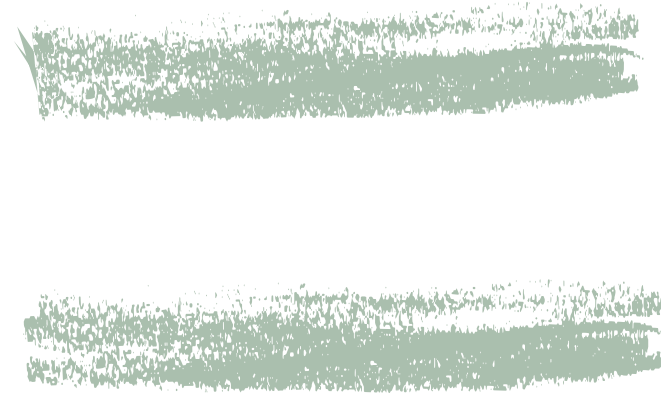
EMBODIMENT IST DIE VERBINDUNG ZWISCHEN KÖRPER UND GEIST

„Wir können beeinflussen, wie wir uns fühlen. Das erreichen wir durch die Art und Weise wie unser Körper sich präsentiert. Denn das Gefühl folgt dem Körper und umgekehrt.“

Bei Pferden ist es genauso: Ihre Haltungen und die Art ihrer Bewegung, beeinflussen ihre Gefühle und ihr Allgemeinbefinden.

Das können wir aber auch im Training bewusst "triggern".

EMBODIMENT



GEFÜHLVOLLES TRAINING + LEKTIONEN, DIE DIE GEFÜHLE DES PFERDES
POSITIV BEEINFLUSSEN =
--> DADURCH: HARMONIE, TRAININGSERFOLGE UND
BEZIEHUNGSaufbau MIT DEM PFERD

WARUM SIND GEFÜHLE
FÜR UNS MENSCHEN WICHTIG?

01
Mensch





01 Mensch

1. Man kann sie nicht abstellen, sondern sich nur aktiv mit ihnen auseinander setzen
2. Gefühle sind bewusst, aber auch unbewusst immer in unsere Kommunikation involviert
3. Jedes Lebewesen verbinden wir unbewusst mit einem Gefühl
4. Gefühle beeinflussen Verhalten und unsere Ausstrahlung
5. Sie können uns gesund oder krank machen
6. Beeinflussen unser Wohlbefinden

WARUM HILFT ES UNSEREN PFERDEN,
WENN WIR MIT IHNEN ÜBER
GEFÜHLE SPRECHEN?

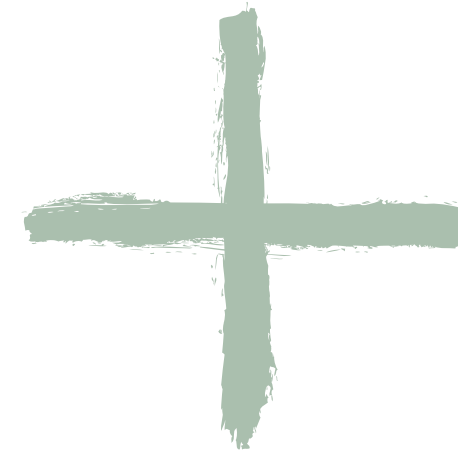
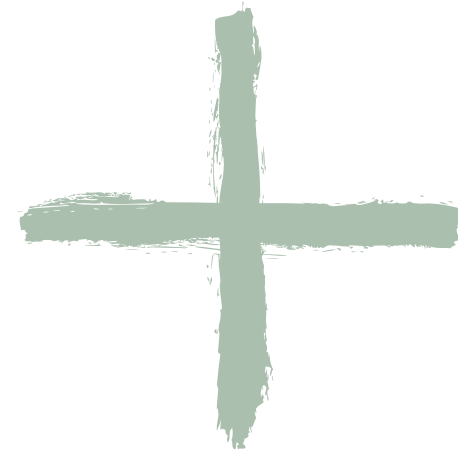
Pferd





02 Pferd

1. Verständnis warum sie etwas tun
2. Sie sind leichter einzuschätzen
3. Individuelles Training
4. Wir werden bessere Leader
5. Verbessertes Wohlbefinden der Pferde
6. Mehr Motivation und Entspannung
7. Ziele und Bedürfnisse passen sich aneinander an
und harmonisieren so besser
8. Feinere Kommunikation
9. Verbesserung der Ausstrahlung
10. Mehr Zufriedenheit und Glück



Bessere Beziehung zwischen Pferd und Mensch

